

**ANEXO III**

**MODALIDADE: PREGÃO ELETRÔNICO - Nº E-030/2024**  
**Processo Administrativo nº 6059/2024**  
**EXEMPLOS DE CARDÁPIOS**

**EXEMPLO DE CARDÁPIO BERÇÁRIO  
DE 6 MESES A 1 ANO**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESEJUM</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de Acelga com cenoura	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada	Macarrão à bolonhesa, Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho
<b>LANCHE</b>	Fórmula Infantil Mamão	Fórmula Infantil Melão	Fórmula Infantil Banana	Fórmula Infantil Maçã	Fórmula Infantil Pera
<b>JANTAR</b>	Sopa de mandioca com carne desfiada	Torta Madalena de carne, Abobrinha refogada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) frango e macarrão	Arroz, Carne em cubos com batata-doce	Sopa de grão-de-bico, tomate e frango

Observações:

**Para crianças de 6 à 7 meses:** os alimentos deverão ser servidos separadamente no prato e bem amassados com garfo ou raspados, no caso das frutas. As carnes devem ser bem cozidas e desfiadas. Os alimentos não devem ser liquidificados, nem peneirados.

**Para crianças de 7 à 11 meses:** deve-se oferecer os alimentos picados ou desfiados, de acordo com aceitação da criança.

**Para crianças a partir de 12 meses:** os alimentos podem ser servidos na consistência normal.

**EXEMPLO DE CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL DE 1 A 4 ANOS**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESEJUM</b>	Leite integral, Biscoito salgado integral	Leite integral, Bolo de chocolate	Leite com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite integral, Bisnaguinha	Leite com mamão e maçã, Biscoito salgado integral
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Pera
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de Acelga com cenoura	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada	Macarrão à bolonhesa, Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho
<b>LANCHE</b>	Abacaxi	Melão	Mamão	Maçã	Vitamina de abacate (adoçado com uvas-passas)
<b>JANTAR</b>	Sopa de mandioca com carne desfiada	Torta Madalena de carne, Abobrinha refogada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) frango e macarrão	Arroz, Carne em cubos com batata-doce	Sopa de grão-de-bico, tomate e frango

**EXEMPLO DE CARDÁPIO CRECHE PARCIAL 1 A 4 ANOS**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESEJUM</b>	Leite integral, Biscoito salgado integral	Leite integral, Bolo de chocolate	Leite com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite integral, Bisnaguinha	Leite com mamão e maçã, Biscoito salgado integral
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de Acelga com cenoura Maçã	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada	Macarrão á bolonhesa, Salada de pepino com tomate Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho

**EXEMPLO DE CARDÁPIO PRÉ ESCOLA – EMI PARCIAL 4 A 6 ANOS**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESEJUM /LANCHE</b>	Leite com chocolate, Bisnaguinha com geleia	logurte com granola	Leite com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite com chocolate, Pão de forma com requeijão	Leite com mamão e maçã, Biscoito salgado integral
<b>ALMOÇO /JANTAR</b>	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de Acelga com cenoura Maçã	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada	Macarrão á bolonhesa, Salada de pepino com tomate Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho

**EXEMPLO DE CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL E ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL  
– EMI INTEGRAL E EMEF INTEGRAL  
4 A 6 ANOS E 6 A 11 ANOS**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESEJUM</b>	Leite com chocolate, Bisnaguinha com geleia	logurte com granola Maçã	Leite com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite com chocolate, Pão de forma com requeijão	Leite com mamão e maçã, Biscoito salgado integral
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de acelga com cenoura Melancia	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada Banana	Macarrão à bolonhesa, Salada de pepino com tomate Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho Pera
<b>LANCHE</b>	Suco, Pão com Carne louca	Leite com chocolate, Bolo de laranja	Suco, Pão de forma integral com queijo minas padrão	Suco, Bisnaguinha com ovos mexidos	Suco, Pão de forma com mussarela, tomate, alface e orégano

**EXEMPLO DE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL, PROJETOS E EJA – EMEF PARCIAL 6  
A 11 ANOS E EJA**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>ALMOÇO /JANTAR</b>	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de Acelga com cenoura Maçã	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada	Macarrão á bolonhesa, Salada de pepino com tomate Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho