



ANEXO III

MODALIDADE: PREGÃO ELETRÔNICO - № E-030/2024 Processo Administrativo nº 6059/2024 EXEMPLOS DE CARDÁPIOS

EXEMPLO DE CARDÁPIO BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Manga
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de Acelga com cenoura	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada	Macarrão à bolonhesa, Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho
LANCHE	Fórmula Infantil Mamão	Fórmula Infantil Melão	Fórmula Infantil Banana	Fórmula Infantil Maçã	Fórmula Infantil Pera
JANTAR	Sopa de mandioca com carne desfiada	Torta Madalena de carne, Abobrinha refogada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) frango e macarrão	Arroz, Carne em cubos com batata-doce	Sopa de grão-de-bico, tomate e frango

Observações:

Para crianças de 6 à 7 meses: os alimentos deverão ser servidos separadamente no prato e bem amassados com garfo ou raspados, no caso das frutas. As carnes devem ser bem cozidas e desfiadas. Os alimentos não devem ser liquidificados, nem peneirados.

Para crianças de 7 à 11 meses: deve-se oferecer os alimentos picados ou desfiados, de acordo com aceitação da criança.

Para crianças a partir de 12 meses: os alimentos podem ser servidos na consistência normal.

Secretaria de **Educação**



EXEMPLO DE CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL DE 1 A 4 ANOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	Leite integral, Biscoito salgado integral	Leite integral, Bolo de chocolate	Leite com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite integral, Bisnaguinha	Leite com mamão e maçã, Biscoito salgado integral
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Pera
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete com salsa, Salada de Acelga com cenoura	Arroz, Feijão, Frango na cebola, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão Preto, Filé mignon suíno com tomate, Couve refogada	Macarrão à bolonhesa, Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos com abóbora, Salada de repolho
LANCHE	Abacaxi	Melão	Mamão	Maçã	Vitamina de abacate (adoçado com uvas- passas)
JANTAR	Sopa de mandioca com carne desfiada	Torta Madalena de carne, Abobrinha refogada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) frango e macarrão	Arroz, Carne em cubos com batata-doce	Sopa de grão-de-bico, tomate e frango

EXEMPLO DE CARDÁPIO CRECHE PARCIAL 1 A 4 ANOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	Leite integral, Biscoito salgado integral	Leite integral, Bolo de chocolate	Leite com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite integral, Bisnaguinha	Leite com mamão e maçã, Biscoito salgado integral
A1.0.00	Arroz, Feijão, Omelete	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão Preto, Filé		Arroz, Feijão, Carne
ALMOÇO	com salsa, Salada de Acelga com cenoura	Frango na cebola, Salada de	mignon suíno com tomate, Couve	bolonhesa, Salada de pepino com tomate	em cubos com abóbora, Salada de
	Maçã	beterraba cozida	refogada	Abacaxi	repolho

Secretaria de **Educação**



EXEMPLO DE CARDÁPIO PRÉ ESCOLA – EMI PARCIAL 4 A 6 ANOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	Leite com chocolate,	logurto com	Leite com banana e	Leite com chocolate,	Leite com mamão e
	Bisnaguinha com	logurte com		Pão de forma com	maçã, Biscoito
/LANCHE	geleia	granola	aveia, Biscoito salgado	requeijão	salgado integral
	Arroz, Feijão, Omelete	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão Preto,	Macarrão á	Arroz, Feijão, Carne
ALMOÇO	com salsa, Salada de	Frango na cebola,	Filé mignon suíno com	bolonhesa, Salada de	em cubos com
/JANTAR	Acelga com cenoura	Salada de	tomate, Couve	pepino com tomate	abóbora, Salada de
JANIAN	Maçã	beterraba cozida	refogada	Abacaxi	repolho

EXEMPLO DE CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL E ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – EMI INTEGRAL E EMEF INTEGRAL 4 A 6 ANOS E 6 A 11 ANOS

SEGUNDA QUINTA TERÇA QUARTA SEXTA Leite com chocolate, logurte com Leite com chocolate, Leite com mamão e Leite com banana e **DESEJUM** Bisnaguinha com granola Pão de forma com maçã, Biscoito aveia, Biscoito salgado Maçã requeijão salgado integral geleia Arroz, Feijão Preto, Arroz, Feijão, Carne Arroz, Feijão, Omelete Arroz, Feijão, Macarrão à Filé mignon suíno com em cubos com Frango na cebola, com salsa, Salada de bolonhesa, Salada de **ALMOÇO** tomate, Couve abóbora, Salada de acelga com cenoura Salada de pepino com tomate refogada repolho Melancia beterraba cozida Abacaxi Banana Pera Suco, Pão de forma Suco, Pão de forma Leite com Suco, Pão com Carne Suco, Bisnaguinha com mussarela, LANCHE chocolate, Bolo integral com queijo louca com ovos mexidos tomate, alface e de laranja minas padrão orégano

EXEMPLO DE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL, PROJETOS E EJA – EMEF PARCIAL 6 A 11 ANOS E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Arroz, Feijão, Omelete	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão Preto,	Macarrão á	Arroz, Feijão, Carne
ALMOÇO	com salsa, Salada de	Frango na cebola,	Filé mignon suíno com	bolonhesa, Salada de	em cubos com
/JANTAR	Acelga com cenoura	Salada de	tomate, Couve	pepino com tomate	abóbora, Salada de
	Maçã	beterraba cozida	refogada	Abacaxi	repolho